# MEDIA TRAINING – PRISE DE PAROLE

**Pour vous apporter efficacité et souplesse dans votre organisation, nous proposons ces sessions sur la prise de parole :**

- **Dans vos locaux.**
- **Dans le Media Lab du 36 (75002), de 6 à 10 participants selon session.**
- **Au studio Baz 18 (75018), formation caméra, 3 participants maximum.**

## Une formule à la carte unique à Paris !

Selon vos disponibilités, vous pourrez suivre notre programme complet par demi-journées échelonnées ou par journée complète. Nous pouvons concevoir des sessions sur mesure.
Planning sur notre site internet.

- Vos évènements : Dans la partie pratique, vous pouvez travailler sur vos interventions futures : interview, conférence, séminaire.

- Assistance vidéo : Certaines phases de travail sont enregistrées et étudiées.

- Réalisation de contenus : En option et sur demande, vous pouvez optimiser votre session en réalisant sur place un enregistrement de séquence vidéo, un enregistrement de texte en voix off, un portrait en action,...

## *Les séquences de travail :*

**La personnalité.**
Comme pour un acteur, il s'agit de donner forme à l'identité communicante de chaque participant. Cet équilibre sensible, une fois maîtrisé, rend lisible, convaincant, naturel.
Posture, respiration, énergie, voix, gestuelle, diction, toutes les composantes individuelles des participants sont optimisées.

**La prise de parole.**
Etude des fondamentaux que l'on retrouve dans toute intervention en public.
Travail d'acteur, intention, gestion du stress, positionnement, écoute, épanouissement.

**Application sur des mises en situation**.
En réunion, en conférence, devant une caméra. Approfondissement des spécificités de chaque type d'intervention. Construction et orchestration des textes, maîtrise de l'interview, captation vidéo, les différents échanges one to many. Finalisation et perspectives. Feuille de route individuelle avec exercices et recommandations.

## *Pour faciliter votre participation :*

Inscription stage :
Dans la limite des places disponibles jusqu'à J – 2.

Horaires : 9 h – 13 h / 14 h - 18 h — Demi-journée de 4 h.
9 h 30 – 17 h 30 — Journée complète de 7 h.

Tarifs dégressifs pour plusieurs participants.

Possibilité de restauration sur place ou à proximité.

Nos intervenants sont des professionnels de l'audiovisuel investis dans le coaching d'entreprise.

## Bien s'entendre, aller ensemble !

ExpertInnovation

**Relationnel d'entreprise et Créativité**

**36 rue des Jeûneurs – 75002 Paris**
**Tel : 01 40 28 93 43**
**www.expert-innovation.com**